

**Campeonato Nacional Absoluto – Qualificatória - Poiso**

<b>Escalões</b>	<b>Distância</b>	<b>Pontos</b>	<b>Desnível +</b>	<b>Escala</b>
<b>Qualificatória Masculino 1</b>	4300m	17	155m	1/10.000
<b>Qualificatória Masculino 2</b>	4300m	16	155m	1/10.000
<b>Qualificatória Masculino 3</b>	4200m	17	155m	1/10.000
<b>Qualificatória Feminino 1</b>	3000m	14	105m	1/10.000
<b>Qualificatória Feminino 2</b>	3000m	13	105m	1/10.000
<b>Qualificatória Feminino 3</b>	3100m	13	105m	1/10.000
<b>Seniores Masculinos - Veteranos I M</b>	3500m	16	130m	1/7.500
<b>Seniores Femininos - Vet II F</b>	2800m	13	95m	1/7.500
<b>Difícil Longo - Veteranos I F</b>	3000m	15	80m	1/7.500
<b>Difícil Curto - Veteranos II M</b>	2300m	12	45m	1/7.500
<b>Jovens 2 F/M - Fácil Longo</b>	3000m	15	65m	1/7.500
<b>Jovens 1 F/M - H/D14</b>	2700m	14	50m	1/7.500
<b>H/D12- Fácil Curto</b>	2200m	12	25m	1/5.000
<b>T10</b>	1500m	12	10m	1/5.000

*Pré-start na arena 20 minutos antes da partida real.*

*Nota: Partidas distam a 1700m com 350m d+ transporte da organização*