

Campeonato Nacional Absoluto – Final – Montado do Pereiro

Escalões	Distância	Pontos	Desnível +	Escala	Partidas	
Final A Masculina	5350m	23	280m	1/10.000	2	PE*
Final A Feminina	4400m	15	195m	1/10.000	2	PE*
Final B Masculina	3400m	13	170m	1/7.500	1	
Final B Feminina	3000m	15	150m	1/7.500	1	
Final C Masculina	2700m	15	155m	1/7.500	1	
Final C Feminina	2600m	15	145m	1/7.500	1	
Seniores Masculinos - Veteranos I M	3200m	16	185m	1/7.500	1	
Seniores Femininos - Vet II F	2900m	14	165m	1/7.500	1	
Difícil Longo - Veteranos I F	2700m	13	145m	1/7.500	1	
Difícil Curto - Veteranos II M	2200m	15	85m	1/7.500	1	
Jovens 2 F/M - Fácil Longo	2800m	18	140m	1/7.500	1	
Jovens 1 F/M - H/D14	2600m	17	125m	1/7.500	1	
H/D12- Fácil Curto	2100m	12	60m	1/5.000	1	
T10	1700m	13	15m	1/5.000	1	

Nota: As Partidas 1 distam a 750m com 100m desnível positivo. As partidas 2 (da Final A feminina e masculina) distam 1000m após o local de partida dos restantes escalões (existe transporte da organização para percorrer este trajeto entre as duas partidas).

APENAS para atletas da Final A feminina e masculina existe um Pré-start 20 minutos antes da partida real na partida 1 (750m com 100m d+ da arena).

** (PE) Ponto de espetadores para Final A Masculina e Feminina a sensivelmente 1,7km do percurso*