

**TP Sprint – Boa Ventura 2023**

<b>Escalões</b>	<b>Distância *</b>	<b>Pontos</b>	<b>Desnível +</b>	<b>Escala</b>
<b>H21E</b>	3300m	18	95m	1/4.000
<b>D21E</b>	2800m	15	85m	1/4.000
<b>H20 - H35 - H40</b>	2800m	15	90m	1/4.000
<b>H18 - H45</b>	2700m	15	85m	1/4.000
<b>H16 - H50 - H21A</b>	2700m	15	80m	1/4.000
<b>D20 - D35 - D40 - H55</b>	2400m	14	70m	1/4.000
<b>D18 - D45 - D50 - Open Longo</b>	2400m	14	75m	1/4.000
<b>D55 – D21B – H60</b>	2250m	12	75m	1/4.000
<b>D16 - D21A - H21B</b>	2000m	12	60m	1/4.000
<b>H65 – H70</b>	1900m	11	50m	1/4.000
<b>D60 – D65 - H75 - H80</b>	1850m	11	45m	1/3.000
<b>D70 - D75 - D80 - D85</b>	1850m	12	45m	1/3.000
<b>D/H14</b>	1750m	19	25m	1/3.000
<b>D/H12 - Open Curto</b>	1600m	21	15m	1/3.000
<b>T10</b>	1250m	17	10m	1/3.000

*\* distancia "real" medida pela opção mais curta;*

*Nota: Pré-start na arena 20 minutos antes da partida real. Partidas distam a 1000m com 120m desnível positivo. Transporte garantido pela organização*